

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Можгинского района
«Старокаксинская основная общеобразовательная школа»

Принято совет родителей Протокол № 2 от 31.08.2023 г.	Принято Педсовет № 10 от 31.08.2023 г.	Утверждаю: Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г. Директор Семенова И.В.
--	--	---

Положение о режиме занятий обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС НОО, утвержденным приказом Минобнауки от 06.10.2009 № 373;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минобнауки от 06.10.2009 № 373;
- ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.
- ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых ОУ самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора ОУ.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.6. Обучение в ОУ ведется с 1-9 класс по пятидневной учебной неделе:

2.7. Продолжительность урока :

2-9 класс - 45 минут

1 класс - 1,2 четверть- по 35 минут, 3-4 четверть- по 40 минут

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.15

2 урок: 9.25– 10.10

3 урок: 10.20 – 11.05

4 урок: 11.25 – 12.10

5 урок: 12.30 – 13.15

6 урок: 13.25 – 14.10

7 урок: 14.20 – 15.05 (в 8,9 классах)

2.13. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

2.17. Учащихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.18. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.19. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОУ.

3.2. Организация питания учащихся осуществляется ОУ совместно со сторонней организацией по договору.

3.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание учащихся проводится в соответствии с установленным графиком

после 3 урока.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Учебные курсы, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.6. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОУ.

6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ.

7. Режим двигательной активности учащихся

7.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на

открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОУ.